

# 外あそび体育指導者 認定

## 初級・中級・上級 研修講座

●外あそび体育指導者認定指導研修講座は、体育あそび指導の普及をめざす公益財団法人外あそび体育遊具協会の公益活動の一環として開催しています。受講生は各年度の特待生として、研修費は無料です。

---

[上級]研修講座 平成26年4月19日～6月28日 6回講座 30時間

---

[初級]研修講座 平成26年4月26日～6月28日 5回講座 25時間

---

[中級]研修講座 平成25年10月26日～平成25年12月14日 5回講座 25時間

---

[上級]研修講座 平成25年4月20日～6月8日 6回講座 30時間

---

[初級]研修講座 平成25年4月27日～6月8日 5回講座 25時間

---

[中級]研修講座 平成24年10月20日～12月4日 5回講座 25時間

---

[上級]研修講座 平成24年4月21日～6月23日 6回講座 30時間

---

[初級]研修講座 平成24年4月28日～6月23日 5回講座 25時間

---

[中級]研修講座 平成23年12月10日～平成24年2月4日 5回講座 25時間

---

[上級]研修講座 平成23年5月14日～6月4日 6回講座 30時間

---

[初級]研修講座 平成23年5月25日～6月4日 5回講座 25時間

---

[中級]研修講座 平成22年11月7日～11月21日 4回講座 22時間

---

[初級]研修講座 平成22年8月21日～9月18日 5回講座 25時間

---

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成26年 4月19日 土曜日  ①	●ゆりかご保育園  5時間 9:30～15:30	講義と演習 指導法についての取り組み 初級者を指導する為の実習と指導案の立案 上級指導者としての課題と要点  教則本・テキストによる指導技能向上とその運用	◎中級講座の復習 ・楽しい体育遊び指導法の注意事項 ◎指導案作成 ・指導案の実際の運用要点  指導／安田祐治・杉島秀政	◎実践練習 ・各自が作成した指導案を基に実習(コピー3枚持参) ◎指導案の修正 ◎指導案運用についての留意点 ◎5項目指導評価基準についての留意点  指導／安田祐治・杉島秀政 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成26年 4月26日 土曜日  ②	●京都テルサ 3階D会議室  5時間 9:30～15:30	脳と体を健全に育てる幼少年期の体育あそび 楽しい体育あそび指導法 指導案の実際 認定証授与 DVD映像による体育あそびの事例 楽しい体育あそび展開事例	◎「体育あそび指導と外あそび体育遊具協会」 講師／吉川静雄・工藤晃三  ◎「体育あそび指導法」-1 教則本・テキストによる指導技法とその運用  講師／杉島秀政	■認定証授与  ◎「体育あそび指導法」-2 DVD映像による体育遊びの事例紹介 楽しい体育あそび展開事例  講師／杉島秀政

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成26年 5月10日 土曜日  ③	●ゆりかご保育園  5時間 9:30～15:30	初級・上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法の実際 上級指導者による指導指導および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の手段と技法 ・子どもの工夫を引き出す  ◎指導／安田祐治・杉島秀政	◎実習の批評と指導法 ・初級講座受講者へのグループ演習 ◎技能の要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・体育あそび指導技法上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する  ◇5項目指導評価基準による実習 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成26年 5月24日 土曜日  ④	●西念寺保育園  5時間 9:30～15:30	初級・上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法の実際 上級指導者による体育指導および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の手段と技法 ・子どもの工夫を引き出す  ◎指導／安田祐治・杉島秀政	◎実習の批評と指導法 ・初級講座受講者へのグループ演習 ◎技能の要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・体育あそび指導技法上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する  ◇5項目指導評価基準による実習 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成26年 6月7日 土曜日  ⑤	●ゆりかご保育園  5時間 9:30～15:30	初級・上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法の実際 上級指導者による体育指導および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の手段と技法 ・子どもの工夫を引き出す  ◎指導／安田祐治・杉島秀政	◎実習の批評と指導法 ・初級講座受講者へのグループ演習 ◎技能の要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・体育あそび指導技法上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する ◎指導計画の立案  ◇5項目指導評価基準による実習 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成26年 6月28日 土曜日  ⑥	●西念寺保育園  5時間 9:30～15:30	初級・上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法の実際 論文作成要項	◎小グループでの保育実習 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れによる指導者の手だて ・図化中心で文字補助の指導案  ◎指導／安田祐治・杉島秀政	◎実習の批評と指導法についての討議 ◎グループディスカッション・ワーク ⇒発表 ・運動遊びの必要性 ・子供が夢中になる遊び ・理想の体育あそび など ◎論文作成の準備を行い、指定日までに提出  ◇5項目指導評価基準による実習 ◇小グループによるミーティング

# 外あそび体育指導者 認定

## [初級]研修講座

[初級]研修講座

平成26年4月26日～6月28日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
平成26年 4月26日 (土)	講義・講習 事例研究	◎「体育あそび指導と協会活動」	■認定証授与 ◎「体育あそび指導法」-2 DVD映像による 体育遊びの事例紹介 楽しい体育あそび展開事例
第1週 5時間		◎「体育あそび指導法」-1 教則本・テキストによる 指導技法とその運用	
■京都テルサ(京都府民総合交流プラザ)			
平成26年 5月10日 (土)	実修研修 実技指導	◎幼児とともに保育実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の手段と技法 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 ・初級講座受講者へのグループ演習 ◎技能要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・体育あそび指導技法上達の技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する
第2週 5時間		■ゆりかご保育園	
平成26年 5月24日 (土)	実修研修 実技指導	◎幼児とともに保育実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の手段と技法 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 ・初級講座受講者へのグループ演習 ◎技能要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・体育あそび指導技法上達の技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する
第3週 5時間		■西念寺保育園	
平成26年 6月7日 (土)	実修研修 実技指導	◎幼児とともに保育実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の手段と技法 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 ・初級講座受講者へのグループ演習 ◎技能要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・体育あそび指導技法上達の技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する
第4週 5時間		■ゆりかご保育園	
平成26年 6月28日 (土)	実修研修 実技指導	◎小グループでの保育実習 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れと指導者の手だて ・図化中心で文字補助の指導案	◎実習の批評と指導法についての討議 ◎グループディスカッション・ワーク ⇒発表 ・運動遊びの必要性 ・子供が夢中になる遊び ・理想の体育あそび など
第5週 5時間		■西念寺保育園	

# 外あそび体育指導者 認定

## [中級]研修講座

### 指導研修講座

平成25年10月26日～12月14日

#### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
平成25年 10月26日 (土)	実技研修	◎オリエンテーション	◎認定証授与式
第1週 5時間	実技指導	◎幼児 実践指導	◎受講生が生徒となり実践指導
	■ゆりかご保育園		
平成25年 11月2日 (土)	実技研修	◎受講生が幼児に実践指導	◎受講生が生徒となり実践指導
第2週 5時間	実技指導	■ゆりかご保育園	
平成24年 11月30日 (土)	実技研修	◎各種目の習得ポイントの確認	◎グループワーク発表会
第3週 5時間	実技指導	◎グループワーク 技を楽しい遊びに展開する方法	グループワークにて考えた遊びを 実践発表
	■西念寺保育園		
平成24年 12月14日 (土)	実技研修	◎受講生が幼児に実践指導	◎受講生が生徒となり実践指導
第4週 5時間	実技指導	■ゆりかご保育園	
平成24年 12月21日 (土)	実技研修	◎各種目の習得ポイントの確認	◎グループワーク発表会
第5週 5時間	実技指導	◎グループワーク 技を楽しい遊びに展開する方法	グループワークにて考えた遊びを 実践発表
	■西念寺保育園		

平成25年度	[上級]指導者講座
--------	-----------

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成25年 4月20日 土曜日 ①	だん王保育園 5時間 9:30～15:30	講義と演習 指導法についての取り組み 初級者を指導する為の実習と指導案の立案 上級指導者としての課題と要点	◎教育としての体育遊び ・運動・スポーツ・体育の違い ・体育遊びの効果と教育(人間形成)  ◎体育遊びの指導法  指導/安田祐治・杉島秀政	◎体育遊びと技能訓練の違い ・楽しいから活動する ・楽しさの意味 ・内容を習得するために活動する ・活動の楽しさ/プレーの楽しさ 指導/安田祐治・杉島秀政 ◇5段階評価による実習 ◇小グループによるミーティング

平成25年度 [初級]・[上級]指導者講座				
開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成25年 4月27日 土曜日 ②	京都テルサ 3階D会議室 5時間 9:30～15:30	体育あそび指導法 楽しい体育遊び展開事例 楽しい運動遊び展開事例 幼児上級・小学生向き 楽しい体育遊び展開事例 DVD映像による体育遊びの事例	◎「体育あそび指導と外あそび体育遊具協会」 講師/吉川静雄・工藤晃三  ◎「体育あそび指導法」-1 楽しい体育遊び/楽しい運動遊び DVD映像による 体育遊びの事例 講師/杉島秀政	■認定証授与  ◎「体育あそび指導法」-2 楽しい体育遊び/楽しい運動遊び DVD映像による 体育遊びの事例 講師/杉島秀政  ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成25年 5月11日 土曜日 ③	ゆりかご保育園 5時間 9:30～15:30	上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児/・3・4歳児/・集団  ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の意味 ・発展させる手段 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 初級講座受講者へのグループ演習  ◎[年齢段階にあった運動遊びについて]  ◎指導/安田祐治・杉島秀政 ◇5段階評価による実習 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成25年 5月25日 土曜日 ④	ゆりかご保育園 5時間 9:30～15:30	上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児 ・3・4歳児 ・集団  ◎指導/安田祐治・杉島秀政	◎実習の批評と指導法  ◎技能の要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する  ◇5段階評価による実習 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成25年 6月1日 土曜日 ⑤	京都テルサ 3階D会議室 5時間 9:30～15:30	講義 ◎「保育の質の向上を求めて」 講師/中山清津子 ◎「今子どもがあぶない:今日本があぶない」 講師/吉川静雄	◎「保育の質の向上を求めて」 講師/中山清津子	◎「今子どもがあぶない:今日本があぶない」 講師/吉川静雄  ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
平成25年 6月8日 土曜日 ⑥	ゆりかご保育園 5時間 9:30～15:30	上級指導者による体育あそびの実習  体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 初級講座受講生の演習	◎指導計画の立案 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れによる指導者の手だて ・図化中心で文字補助の指導案  ◎指導/安田祐治・杉島秀政	◎5日間の研修の結果をまとめ論文を作成 基礎講座受講者へのグループ演習  ◎上級指導者は体育あそびの指導法について 論文形成の準備を行い、指定日までに提出  ◇5段階評価による実習 ◇小グループによるミーティング

# 外あそび体育指導者 認定

## [初級]研修講座

[初級] 講座

平成25年4月27日～6月8日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
平成 4月27日 (土)	講義 安田祐治 吉川静雄	◎「体育あそび指導と協会活動」 ◎「体育あそび指導法 体育遊び・運動遊び指導事例」	◎認定証授与 ◎「楽しい体育遊び 楽しい運動遊び指導事例」
第1週 5時間	杉島秀政	■京都テルサ(京都府民総合交流プラザ)	
平成 5月11日 (土)	実技研修 実技指導	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児／・3・4歳児／・集団 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の意味 ・発展させる手段 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 初級講座受講者への グループ演習 ◎年齢段階にあった 運動遊びについて
第2週 5時間		■ゆりかご保育園	
平成 5月25日 (土)	実技研修 実技指導	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児 ・3・4歳児 ・集団	◎実習の批評と指導法 ◎技能の要点を楽しい遊びに 転換する立案法 ・上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換
第3週 5時間		■ゆりかご保育園	
平成 6月1日 (土)	講義 中井清津子	◎「保育の質の向上をめざして」 講師／中井清津子	◎「今、子どもがあぶない 今、日本があぶない」 講師／吉川静雄
第4週 5時間	吉川静雄	■京都テルサ(京都府民総合交流プラザ)	
平成 6月8日 (土)	実技研修 実技指導	◎指導計画の立案 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・計画の流れと指導者の手だて ・図化中心で文字補助の指導案	◎初級講座受講者グループ演習 ◎研修の結果をまとめ論文を作成
第5週 5時間		■ゆりかご保育園	

# 外あそび体育指導者 認定

## [中級]研修講座

### 指導研修講座

平成24年10月20日～12月4日

カリキュラム		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
平成24年 10月20日 (土)	実技研修 実技指導	◎オリエンテーション ◎幼児 実践指導	◎認定証授与式 ◎受講生が生徒となり実践指導 ◎指導案について ◎指導案作成
第1週 5時間			
平成24年 11月10日 (土)	実技研修 実技指導	◎受講生が幼児に実践指導	◎受講生が生徒となり実践指導
第2週 5時間			
平成24年 11月17日 (土)	実技研修 実技指導	◎各種目の習得ポイントの確認 ◎グループワーク 技を楽しい遊びに展開する方法	◎グループワーク発表会 グループワークにて考えた遊びを 実践発表
第3週 5時間			
平成24年 12月1日 (土)	実技研修 実技指導	◎受講生が幼児に実践指導	◎受講生が生徒となり実践指導
第4週 5時間			
平成24年 12月8日 (土)	実技研修 実技指導	◎各種目の習得ポイントの確認 ◎グループワーク 技を楽しい遊びに展開する方法	◎グループワーク発表会 グループワークにて考えた遊びを 実践発表
第5週 5時間			

※天候や子ども達の体調等、状況により内容を変更することもあります。

開催日	場所・時間	要項	午後12時20分～午後3時	午後3時10分～5時10分
平成24年 4月21日 土曜日 ①	キャンパスプラザ 第3講義室 5時間 12:20～17:10	講義と演習 指導法についての取り組み 初級者を指導する為の 実習と指導案の立案 上級指導者としての課題と要点	◎教育としての体育遊び ・運動・スポーツ・体育の違い ・体育遊びの効果と教育 (人間形成) ◎体育遊びの指導法 指導/安田祐治・杉島秀政	◎体育遊びと技能訓練の違い ・楽しいから活動する ・楽しさの意味 ・内容を習得するために活動する ・活動の楽しさ/プレーの楽しさ 指導/安田祐治・杉島秀政 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第1回 平成24年 4月28日 土曜日 ②	キャンパスプラザ 第3講義室 5時間 9:30～15:30	講義	◎「体育あそび指導」 講師/工藤晃三 ◎「今子どもに求められるもの」 講師/吉川静雄 ◎「体育あそびが脳を育てる」 講師/安田祐治	■認定証授与 ◎「今子どもがあぶない:現状と考察」 講師/吉川静雄 ◎「発達段階に即応した指導計画」 講師/金 尚憲 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第2回 平成24年 5月12日 土曜日 ③	ゆりかご保育園 5時間 9:30～15:30	上級指導者による体育あそびの実習 体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに体あそび実習 ・1-2歳児/・3-4歳児/・集団 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の意味 ・発展させる手段 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 初級講座受講者へのグループ演習 ◎[年齢段階にあった運動遊びについて] ◎指導/安田祐治・杉島秀政 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第3回 平成24年 5月26日 土曜日 ④	ゆりかご保育園 5時間 9:30～15:30	上級指導者による体育あそびの実習 体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 初級講座受講生の演習	◎幼児とともに体あそび実習 ・1-2歳児 ・3-4歳児 ・集団 ◎指導/安田祐治・杉島秀政	◎実習の批評と指導法 ◎技能の要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第4回 平成24年 6月9日 土曜日 ⑤	キャンパスプラザ 第3講義室 5時間 9:30～15:30	講義	◎「体育あそびが 子ども達の脳を育てる」 講師/安田祐治 ◎「体育あそび指導法」 講師/杉島秀政	◎「今子どもがあぶない:生活環境と未来」 講師/吉川静雄 ◎「知力は楽しい運動あそびで育てられる」 講師/金 尚憲 ◇小グループによるミーティング

開催日	場所・時間	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第5回 平成24年 6月23日 土曜日 ⑥	自然幼稚園 5時間 9:30～15:30	上級指導者による体育あそびの実習 体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 初級講座受講生の演習	◎指導計画の立案 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れによる指導者の手だて ・図化中心で文字補助の指導案 ◎指導/安田祐治・杉島秀政	◎5日間の研修の結果をまとめ論文を作成 初級講座受講者へのグループ演習 ◎上級指導者は体育あそびの指導法について 論文形成の準備を行い、指定日までに提出 ◇小グループによるミーティング



# 外あそび体育指導者 認定

## 初級研修講座

[初級] 研修講座

平成24年4月28日～6月23日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
4月28日 (土)	● 講義 工藤晃三 安田祐治	◎「体育あそび指導者の育成」 ◎「今子どもに求められるもの」  ◎「脳と体を健全に育てる 幼少年期の体育遊び」	◎「今子どもがあぶない :現状と考察」  ◎「発達段階に即応した指導計画」
第1回 5時間	吉川静雄 金 尚憲	■ キャンパスプラザ京都	
5月12日 (土)	● 実技指導 安田祐治 杉島秀政	◎幼児とともに体育あそび実習 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の意味 ・発展させる手段 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 [初級]講座受講者グループ演習  ◎「年齢段階にあった 運動遊びについて」
第2回 5時間		■ ゆりかご保育園	
5月26日 (土)	● 実技指導 安田祐治 杉島秀政	◎幼児とともに体育あそび実習 ・1・2歳児 ・3・4歳児 ・集団	◎実習の批評と指導法 ◎技能の要点を 楽しい遊びに転換する立案法 ・上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換
第3回 5時間		■ ゆりかご保育園	
6月9日 (土)	● 講義 安田祐治 杉島秀政	◎「体育あそびが 子ども達の脳を育てる」  ◎「体育あそび指導法」	◎「今子どもがあぶない :生活環境と未来」  ◎「知力は楽しい運動あそびで 育てられる」
第4回 5時間	吉川静雄 金 尚憲	■ キャンパスプラザ京都	
6月23日 (土)	● 実技指導 安田祐治 杉島秀政	◎指導計画の立案 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れによる手だて ・図化中心で文字補助の指導案	◎実習の批評と指導法 [初級]講座受講者グループ演習  ◎研修の結果をまとめ論文を作成
第5回 5時間		■ 自然幼稚園	

# 外あそび体育指導者 認定

## 中級研修講座

[中級] 研修講座

平成23年12月10日～平成24年2月4日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
平成23年 12月10日 (土)	講演 坂下喜佐久	◎講演 坂下喜佐久 「人」+「良」=「食」	◎基礎講座認定証授与式 ◎指導案について
第1週 5時間	実技研修	■キャンパスプラザ京都	
平成23年 12月17日 (土)	実技研修 実技指導	◎受講生が幼児に実践指導 ◆手ぶらの遊び・かけっこ・鬼ごっこ	◎受講生が生徒となり実践指導 ◆手ぶらの遊び: 瞬時反応遊び・スキップ ・押し引き・じゃんけん ◆かけっこ: どんどんかけっこ・リレー ・しっぽ取り ◆鬼ごっこ: 2人鬼ごっこ・増え鬼 ・5人鬼ごっこ・氷鬼
第2週 5時間		■ゆりかご保育園	
平成24年 1月7日 (土)	実技研修 実技指導	◎受講生が幼児に実践指導 ◆マット・跳び箱・平均台	◎受講生が生徒となり実践指導 ◆マット: 模倣・転がり遊び・前転・側転 ◆跳び箱: ジャンプ遊び・カエルの足うち ・兔とび・どんどん跳び・開脚跳び ◆平均台: 越えたりぐったり・サーキット ・ドンじゃんけん・リズム飛び越し
第3週 5時間		■衣笠保育園	
平成24年 1月28日 (土)	実技研修 実技指導	◎受講生が幼児に実践指導 ◆低鉄棒・雲梯・総合遊具	◎受講生が生徒となり実践指導 ◆低鉄棒: ぶら下がり遊び ・飛びつき遊び・回転運動・鉄棒雲梯 ◆雲梯: おさるで横渡り・お猿バイバイ ・雲梯上歩き・大振り飛び・振り渡り ◆総合遊具: 色遊び・坂のぼり・棒滑り ・横移動・鬼ごっこ
第4週 5時間		■ゆりかご保育園	
平成24年 2月4日 (土)	実技研修 実技指導	◎受講生が幼児に実践指導 ◆縄跳び・ボール・その他	◎受講生が生徒となり実践指導 ◆縄跳び: リズムジャンプ・2人回し ・通り抜け・前とび ◆ボール: じゃんけんボール ・ボール集め競争・紙飛行機・玉入れ ・キャッチ・3人ドッチ ◆復習: リクエスト ◆論文について
第5週 5時間		■ゆりかご保育園	

開催日	場所	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第1週 5時間 平成23年 5月14日 土曜日 ①	衣笠保育園	講義と演習 指導法についての取り組み 基礎指導講座受講者への講義 基礎指導講座受講者への演習 上級指導者としての課題と要点	◎教育としての体育遊び ・運動・スポーツ・体育の違い ・体育遊びの効果と教育 (人間形成) ◎体育遊びの指導法  指導/安田祐治	◎体育遊びと技能訓練の違い ・楽しいから活動する ・楽しさの意味 ・内容を習得するために活動する ・活動の楽しさ/プレーの楽しさ  指導/金尚憲

開催日	場所	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第2週 5時間 平成23年 5月15日 日曜日 ②	キャンパスプラザ 第3講義室	講義	◎「体育あそびが脳を育てる」 講師/安田祐治  ◎「脳と身体活動の相互発達」 講師/金尚憲	◎「発達段階に即応した指導計画」 講師/金尚憲  ◎「今子どもがあぶない:現状と考察」 講師/吉川静雄

開催日	場所	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第3週 5時間 平成23年 5月21日 土曜日 ③	衣笠保育園	実技研修  体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 基礎講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児 ・3・4歳児 ・集団 ◎遊びの段階と内容 ・遊びの発展の意味 ・発展させる手段 ・子どもの工夫を引き出す	◎実習の批評と指導法 基礎講座受講者へのグループ演習  ◎[年齢段階にあった運動遊びについて] 指導/金尚憲

開催日	場所	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第4週 5時間 平成23年 5月22日 日曜日 ④	キャンパスプラザ 第3講義室	講義	◎「体育あそびが 子ども達の脳を育てる」 講師/安田祐治  ◎「食育と育脳」 講師/金尚憲	◎「知力は楽しい運動あそびで育てられる」 講師/金尚憲  ◎「今子どもがあぶない:生活環境と未来」 講師/吉川静雄

開催日	場所	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第5週 5時間 平成23年 5月28日 土曜日 ⑤	ゆりかご保育園	実技研修  体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 基礎講座受講生の演習	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児 ・3・4歳児 ・集団	◎実習の批評と指導法  ◎技能の要点を楽しい遊びに転換する立案法 ・上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換する

開催日	場所	要項	午前9時30分～12時	午後1時～3時30分
第6週 5時間 平成23年 6月4日 土曜日 ⑥	ゆりかご保育園	実技研修  体育あそびの指導法 上級指導者による講義および 基礎講座受講生の演習	◎指導計画の立案 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れによる指導者の手だて ・図化中心で文字補助の指導案	◎5日間の研修の結果をまとめ論文を作成 基礎講座受講者へのグループ演習  ◎上級指導者は体育あそびの指導法について 論文形成の準備を行い、指定日までに提出

# 外あそび体育指導者 認定

## 初級研修講座

[初級] 研修講座

平成23年5月15日～6月4日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
5月15日 (日)	講義 安田祐治 吉川静雄	◎「脳と身体活動の相互発達」 ◎「体育あそびが脳を育てる」	◎「発達段階に即応した指導計画」 ◎「今子どもがあぶない :現状と考察」
第1週 5時間	金 尚憲	■キャンパスプラザ京都	
5月21日 (土)	実技研修 実技指導	◎今、子どもが危ない ◎その現状から見えてくるもの	◎運動遊びが脳をきたえる ◎幼児・児童の事故の現状と考察 ◎よく遊んでいる学校・園の事故は減少していく
第2週 5時間		■衣笠保育園	
5月22日 (土)	講義 安田祐治 吉川静雄	◎「体育あそびが 子ども達の脳を育てる」 ◎「食育と育脳」	◎「知力は楽しい 運動あそびで育てられる」 ◎「今子どもがあぶない :生活環境と未来」
第3週 5時間	金 尚憲	■キャンパスプラザ京都	
5月28日 (土)	実技研修 実技指導	◎幼児とともに保育実習 ・1・2歳児 ・3・4歳児 ・集団	◎実習の批評と指導法 ◎技能の要点を 楽しい遊びに転換する立案法 ・上達のための技能の要点 ・技能要点を楽しい遊びに転換
第4週 5時間		■ゆりかご保育園	
6月4日 (土)	実技研修 実技指導	◎指導計画の立案 ・その遊びの特性—ねらい ・望ましい子どもの活動 ・時間の流れによる手だて ・図化中心で文字補助の指導案	◎基礎講座受講者グループ演習 ◎研修の結果をまとめ論文を作成
第5週 5時間		■ゆりかご保育園	

# 外あそび体育指導者 認定

## 中級研修講座

[中級] 研修講座

平成22年11月7日～11月21日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～4:00
11月7日 (日)	講義 木本一成	◎運動遊びで育つ子どもの力 ◎日々の保育の中の運動遊び	◎熱中する楽しい遊びが まともな人に育てる ◎生きる力を育てる
第2日 5.5時間	安田祐治	衣笠保育園	
11月13日 (土)	実技研修	◎原野遊びの実技研修 ◎おどり・ダンス・すもう遊び・綱引き 鬼遊び・かけっこ・リレー・縄跳び 3人ドッジ・3対1サッカー・跳び箱等	◎実習の批評と指導法 ◎子ども指導の基本条件 ◎運動遊びが脳を鍛える 大脳神経→筋肉 ◎遊びの楽しさ・活動の楽しさ
第1日 5.5時間		ゆりかご保育園	
11月20日 (土)	実技研修	◎雲梯の実技研修 ◎雲梯上立ち・歩き・大振り飛び コウモリ振り飛び・横進み・縦振等 ◎乳幼児ブランコ等	◎遊びの危険性と安全能力 ◎非日常性・遊びのルールの中で のみ許される否定的行為 ◎子どもの自発性行動を予想した 図化する指導案作成について
第3日 5.5時間		衣笠保育園	
11月21日 (日)	実技研修	◎低鉄棒の実技研修 ◎逆上がり・連続逆上がり 連続後ろ回り・コウモリ飛び等 ◎総合遊具等	◎実習の批評と指導法 ◎子どもへの呼びかけ言葉 ◎瞬時的支持言葉 ◎考え・工夫するための言葉
第4日 5.5時間		衣笠保育園	

# 外あそび体育指導者 認定

## 初級研修講座

[初級] 研修講座

平成22年8月21日～9月18日

### カリキュラム

		午前9:30～12:00	午後1:00～3:30
8月21日 (土)	講義 安田祐治	◎遊びと言う言葉の多様性 ◎楽しいと言う意味	◎樹上遊び(猿あそび) ◎原野遊び(原人遊び)の2段階を経て現在のヒトに進化した
第1週 5時間		キャンパスプラザ京都	メルパルク京都
8月28日 (土)	講義 吉川静雄 安田祐治	◎今、子どもが危ない ◎その現状から見えてくるもの	◎運動遊びが脳をきたえる ◎幼児・児童の事故の現状と考察 ◎よく遊んでいる学校・園の事故は減少していく
第2週 5時間		メルパルク京都	
9月4日 (土)	実技研修	◎猿遊び保育実習 鉄棒・雲梯 ブランコ・八角ジム ジャングラミング	◎実習の批評と指導法 遊び経験の乏しい幼児や恐怖心の強い幼児にも今出来る遊びで楽しさを感じさせて、徐々に熱中していく手立てを習得する。
第3週 5時間		衣笠保育園	
9月11日 (土)	実技研修	◎原野遊びの保育実習 かけっこ・ころがりっこ 押し合い・まねっこ 鬼遊び・竹馬のり	◎実習の批評と指導法 それぞれの遊びの持つ楽しさ(特性)を把握して、幼児が自発・自主的に活動に熱中する手立てを習得する。
第4週 5時間		ゆりかご保育園	
9月18日 (土)	実技研修	◎研修生自身の立案による保育実習 各自が1人ないし数人を担当して行う。	◎5日間の研修の結果をまとめ論文を作成する。
第5週 5時間		衣笠保育園	